

## **“LOS ACCIDENTES CON HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS PUEDEN PREVENIRSE”**

### **GUÍA DEL VIDEO**

La prevención de accidentes exige un uso y cuidado adecuados de las herramientas eléctricas y de una rutina de trabajo segura. Esta sección le dará una visión general de las consideraciones sobre seguridad más importantes.

Recibirá consejos sobre:

- Cómo conservar el área de trabajo segura
- Seguridad eléctrica
- Desarrollar buenos hábitos de trabajo
- Uso adecuado y cuidado de las herramientas

### **I. QUÉ ES UN ÁREA DE TRABAJO SEGURA**

- Un área de trabajo segura debe estar bien iluminada. Las áreas de trabajo deben tener buena iluminación no importa si el trabajo es bajo techo o al aire libre.
- El área no debe estar desordenada. Trabajar en un lugar desordenado o de mucho paso es una invitación para un accidente.
- El área de trabajo no debe estar húmeda. Un lugar de trabajo húmedo puede provocar resbalones y caídas e incrementar el riesgo de accidentes eléctricos.
- El área de trabajo debe estar bien ventilada para reducir la acumulación de vapor, humo, polvo y otras condiciones peligrosas.
- El área debe estar nivelada para que cualquier configuración resulte estable.

### **II. SEGURIDAD ELÉCTRICA**

#### **HERRAMIENTAS CON CABLE**

- Siempre mantenga los cables y extensiones eléctricas lejos del agua o de las zonas húmedas. Las descargas eléctricas o hasta la electrocución pueden ser el resultado de tener cables eléctricos en el agua, fango o tan sólo en un ambiente húmedo.
- El enchufe y el tomacorriente deben coincidir siempre. Evite el uso de adaptadores y, si es necesario, llame a un electricista para que instale las conexiones adecuadas.
- No fuerce los cordones estirándolos alrededor de esquinas o puertas.
- Verifique a menudo que los cordones no están dañados o desgastados.
- Evite el contacto con tuberías de agua o cualquier otro objeto conectado a tierra cuando utilice herramientas eléctricas.
- Cuando use extensiones, procure siempre que sean de la capacidad adecuada para su largo y el consume de la herramienta.

#### **HERRAMIENTAS DE BATERÍA**

- Los cargadores de baterías sólo deben usarse en lugares secos.
- Tenga extremo cuidado de no cruzar los terminales o contactos de las baterías. El cortocircuito puede generar chispas capaces de crear calor o fuego.
- Recuerde reciclar las baterías usadas; nunca las arroje a la basura.

### **III. BUENOS HÁBITOS DE TRABAJO**

### VESTIMENTA ADECUADA

- No utilice mangas holgadas u otras prendas que puedan engancharse o quedar atrapadas en la máquina o herramienta.
- No use joyas que cuelguen cuando se trabaje con herramientas eléctricas.
- El pelo largo debe recogerse bajo una gorra o una redecilla.
- Use siempre protección para los ojos. Recuerde que es mejor prevenir que lamentar.
- Use protección auditiva en trabajos ruidosos y una mascara en trabajos polvorientos.

### COSTUMBRES PERSONALES

- Lea el manual de instrucciones y siga siempre las recomendaciones.
- Manténgase alerta. No utilice herramientas eléctricas si está cansado o ha ingerido medicamentos o drogas.
- Use el sentido común.
- Seleccione la herramienta apropiada para el trabajo.

## **IV. BUEN USO Y CUIDADO DE LAS HERRAMIENTAS**

- Sujete la pieza de trabajo con mordazas o un tornillo de banco. Eso le permitirá manejar la herramienta con ambas manos.
- Mantenga las hojas y herramientas de corte limpias y afiladas. Las herramientas afiladas funcionan mejor y exigen más atención.
- Sujete las herramientas con ambas manos para un mejor control.
- Siempre verifique que los protectores están en su lugar y que funcionan correctamente.
- Asegúrese de que la herramienta está apagada antes de enchufarla.
- Retire las llaves de ajuste de los accesorios antes de arrancar la herramienta.
- Nunca use una herramienta que no puede echarse a andar o detenerse con el interruptor.
- Cuide las herramientas con esmero. Utilice piezas de repuesto autorizadas.
- Limpie y guarde las herramientas cuando no se usen.

## **V.SEGURIDAD DE LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS – PLAN DE LA SECCIÓN**

Cuente con el siguiente plan de lecciones para su video de seguridad.

1. Presente el video explicando a la clase que cubre cuatro puntos sobre el uso seguro de las herramientas eléctricas.  
Estos son:
  - Área de trabajo segura.
  - Seguridad eléctrica.
  - Buenos hábitos personales de trabajo.
  - Uso y cuidado correcto de las herramientas.
2. Motive a los estudiantes a que busquen un ejemplo de cada uno mientras ven el video.
3. Muestre el video.

4. Use el esquema para revisar los puntos que aparecen en el video.
5. Haga un test o repita el video para reforzar el aprendizaje.



1300 Sumner Avenue · Cleveland, OH 44115 · Tel. (216) 241-7333 · Fax (216) 241-0105  
E-mail: [pti@powertoolinstitute.com](mailto:pti@powertoolinstitute.com) · URL: [www.powertoolinstitute.com](http://www.powertoolinstitute.com)